

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 14 февраля 2024 г.

**Сад**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 210 г, Количество порций: 50</b>				<b>10,5</b>
Крупа манная	23,5	23,5	1,175	1,175
Сахар песок	5	5	0,25	0,25
Молоко пастер. 2,5% жирности	159,2	159,2	7,96	7,96
Масло сладко-сливочное несоленое	1,98	2	0,099	0,099
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 212 г, Количество порций: 50</b>				<b>10,6</b>
Сахар песок	7	7	0,35	0,35
Молоко пастер. 2,5% жирности	159,2	159,2	7,96	7,96
Кофейный напиток	1,5	1,5	0,075	0,075
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 50</b>				<b>1,5</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,5	1,5
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 50</b>				<b>0,35</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	6,9	6,9	0,345	0,345
<b>II Завтрак</b>				
<b>ЯБЛОКИ, 182 г, Количество порций: 50</b>				<b>9,1</b>
Яблоки	181,86	181,9	9,093	9,093
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ВИТАМИНКА, 66 г, Количество порций: 50</b>				<b>3,3</b>
Капуста белокачанная	42	52,5	2,1	2,625
Яблоки	10,92	10,9	0,546	0,546
Морковь красная	12	15	0,6	0,75
Масло подсолнечное рафинированое	3,68	3,7	0,184	0,184
Сахар песок	0,9	0,9	0,045	0,045
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 222 г, Количество порций: 50</b>				<b>11,1</b>
Картофель	116,198	166	5,81	8,3
Морковь красная	12,38	15,5	0,619	0,774
Лук репчатый	7,51	8,9	0,376	0,447
Масло сладко-сливочное несоленое	0,98	1	0,049	0,049
Масло подсолнечное рафинированое	4,32	4,3	0,216	0,216
Соль	3,76	3,8	0,188	0,188
Говядина 1 категории	26,817	29,8	1,341	1,49
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 120 г, Количество порций: 50</b>				<b>6</b>
Крупа гречневая ядрица	38,4	38,4	1,92	1,92
Масло сладко-сливочное несоленое	3,96	4	0,198	0,198
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 71 г, Количество порций: 50</b>				<b>3,55</b>
Рыба минтай	70,01	82,4	3,501	4,118
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	8	8	0,4	0,4
Яйца куриные (шт.)	4,728	0,12	5	6
Масло сладко-сливочное несоленое	1,38	1,4	0,069	0,069
Томатная паста	2	2	0,1	0,1
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,62	10,6	0,531	0,531
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 200 г, Количество порций: 50</b>				<b>10</b>
Сахар песок	7	7	0,35	0,35
Сухофрукты (смесь)	11,7	11,7	0,585	0,585

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 50</b>				<b>1,9</b>
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,9	1,9
<b>Полдник</b>				
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 21 г, Количество порций: 50</b>				<b>1,05</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	20,991	21,6	1,05	1,082
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 50</b>				<b>1,5</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,5	1,5
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 50</b>				<b>10</b>
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,0225	0,0225
Сахар песок	7	7	0,35	0,35